



INFORMATIVA AI LAVORATORI SU SINDROME RESPIRATORIA ACUTA GRAVE DA NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Misure precauzionali di contenimento per contrastare l'epidemia di COVID-19

Per Covid-19 si intende la malattia causata dal nuovo coronavirus – responsabile dei contagi italiani e che per la prima volta si è manifestata a Whuan (Cina) nel 2019. Il nome di questo virus è stato indicato dall'organizzazione mondiale della sanità.

“CO” sta per corona, “VI” per virus, “D” per disease (patologia) e “19” indica l'anno in cui si è manifestata.

Con Delibera del Consiglio dei Ministri del 31 gennaio 2020 viene dichiarato, per 6 mesi dalla data del provvedimento, lo stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili su tutto il territorio nazionale.

Le Autorità competenti, attraverso l'adozione di atti legislativi, hanno progressivamente introdotto misure urgenti e più stringenti, in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica denominata COVID-19 (SARS-CoV-2).

I sintomi del COVID-19

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico e i sintomi più comuni sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

Recentemente, l'anosmia/iposmia (perdita /diminuzione dell'olfatto), e in alcuni casi l'ageusia (perdita del gusto) sono state segnalate come sintomi legati all'infezione da Covid-19. I dati provenienti dall'Italia mostrano che in alcuni casi i pazienti con infezione confermata da SARS-CoV-2 hanno sviluppato anosmia/iposmia in assenza di altri sintomi. Le persone anziane e quelle con patologie pre-esistenti, come ipertensione arteriosa, problemi cardiaci o diabete e i pazienti immunodepressi (per patologia congenita o acquisita o in trattamento con farmaci immunosoppressori, trapiantati) hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

Modalità di trasmissione del nuovo Coronavirus

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Cosa fare per proteggersi

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionarle con un gel a base alcolica.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani non igienizzate. Se non si può evitarlo, lavarsi comunque le mani prima e dopo il contatto.
- Quando si starnutisce coprire bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non se ne possiede, usare la piega del gomito.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- Coprire mento, bocca e naso con una mascherina in tutti i luoghi affollati e a ogni contatto sociale con distanza minore di un metro.
- Utilizzare guanti monouso per scongiurare il contatto con superfici potenzialmente contagiate.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie, bicchieri, posate etc.



REGOLE BASE DI SICUREZZA COVID-19

Le regole base per tutti

Piccoli gesti di grande importanza per tenere lontano il virus

OK	NO	NO	OK	OK	OK
Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone oppure con soluzioni idroalcoliche	Non toccarsi occhi, naso e bocca	Starnutire dentro un fazzoletto o nella piega del gomito e non sulle mani	Tossire dentro ad un fazzoletto o nella piega del gomito e non sulle mani	Pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool oppure cloro	Usare correttamente le mascherine

I comportamenti sanitari a casa

Cosa fare in caso di sintomi

HOME	CALL DOCTOR 1500	112	OK
È obbligatorio rimanere a casa in presenza di febbre, con temperatura corporea di almeno 37,5 ° o altri sintomi influenzali	In caso di sintomi influenzali o malessere persistente stare a casa e telefonare al proprio medico di base/ famiglia, oppure al numero 1500.	In caso di emergenza o aggravamento delle condizioni di salute telefonare al 112	Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non prescritti dal medico

Costruiamo insieme nel cantiere una protezione efficace!



REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEI CANTIERI

L'allegato 7 del D.P.C.M. 26 aprile 2020 contiene le indicazioni operative finalizzate a incrementare le misure precauzionali per contenere l'epidemia di COVID-19 nei cantieri.

A tutto il personale si richiede il rigoroso rispetto delle disposizioni indicate dalle Autorità Competenti e dal Datore di Lavoro

- il personale è consapevole ed accetta di dover restare nella propria abitazione se:
 - in presenza di sintomi influenzali o febbre superiore a 37,5° C
 - sospetto contatto con persone positive nei 14 giorni precedenti
 - proveniente da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS
- Il personale è consapevole e accetta che l'accesso al cantiere sia precluso nei casi in cui:
 - sia rilevata una temperatura corporea superiore a 37,5° C
 - siano presenti sintomi influenzali
 - si provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS
 - si sia stati a stretto contatto con persone positive al COVID-19
- il personale è consapevole ed accetta che prima dell'accesso al cantiere verrà sottoposto a misurazione della temperatura corporea da un addetto individuato dal datore di lavoro
- il personale durante l'espletamento della propria prestazione lavorativa, si impegna a informare immediatamente il datore di lavoro o il preposto se:
 - la temperatura corporea risulterà superiore a 37,5°C
 - si manifestano sintomi influenzali che possano far ipotizzare una sintomatologia da contagio COVID-19
 a seguito di quanto sopra esposto il personale è consapevole ed accetta che la propria permanenza in cantiere non sarà possibile
- il personale si impegna , qualora per esigenze lavorative non sia possibile rispettare la distanza di 1 mt., ad utilizzare nel modo corretto tutti i dispositivi di protezione individuali DPI messi a disposizione dal datore di lavoro
- il personale è consapevole e si impegna a mantenere da distanza di almeno un metro dalle altre persone presenti in cantiere durante le pause pranzo e a rispettare le prescrizioni aziendali riguardanti l'accesso contingentato agli spazi comuni compresa la mensa e gli spogliatoi qualora presenti
- il personale si impegna ad adottare tutte le misure di igiene personali definite dalle Autorità Competenti e dal Datore di Lavoro

Si chiede al personale dipendente di prendere adeguata visione del presente documento informativo e delle procedure aziendali di sicurezza anticontagio, necessarie ad applicare le corrette modalità operative funzionali allo svolgimento delle attività lavorative in cantiere e nei luoghi dell'azienda.

Per presa visione

Data _____

Firma _____



REGOLE PER IL CANTIERE COVID-19

Le norme e i controlli in cantiere

Verifiche e informazioni nell'interesse di tutti

Divieto di accesso in cantiere in presenza di sintomi influenzali

Prima dell'ingresso in cantiere sarà effettuato il controllo della temperatura corporea ad ogni lavoratore

Informare immediatamente il datore di lavoro o il preposto di sintomi influenzali sopraggiunti dopo l'ingresso in cantiere

In caso di sintomi influenzali rimanere a distanza adeguata dalle altre persone presenti in cantiere

Dichiarare al proprio datore di lavoro o al preposto l'eventuale contatto con persone positive al Virus



Le attenzioni condivise in cantiere e in ogni luogo

Come comportarsi con i colleghi e con le altre persone

Niente strette di mano

Niente abbracci

Mantenersi sempre alla distanza di almeno un metro gli uni dagli altri

Usare correttamente le mascherine

Non scambiare o condividere bottiglie e bicchieri

Osservare le regole sull'igiene delle mani



Costruiamo insieme nel cantiere una protezione efficace!



Igiene personale

Acqua e sapone

Per disinfettare e detergere le mani ed eliminare il virus eventualmente presente si può utilizzare il lavaggio con **acqua e sapone per 40-60 secondi**, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso e palmo, unghie, senza dimenticare il polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni. Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

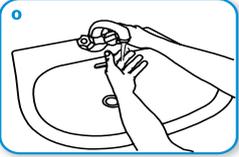
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!





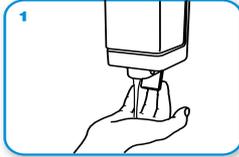
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

0



Bagna le mani con l'acqua

1



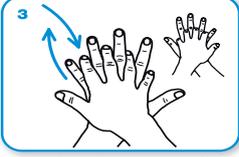
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

2



friziona le mani palmo contro palmo

3



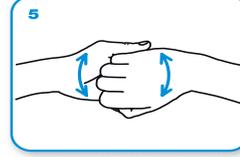
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8



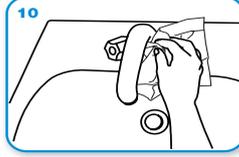
Risciacqua le mani con l'acqua

9



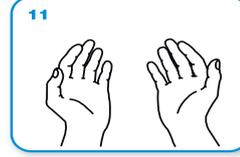
asciuga accuratamente con una salvietta monouso

10



usa la salvietta per chiudere il rubinetto

11



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Prodotti a base alcolica

Se non si ha la possibilità di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i **disinfettanti a base alcolica** per uso umano. Prima di utilizzarli, quindi, bisogna leggere l'etichetta per essere certi della loro efficacia.



Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**





Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**

1a

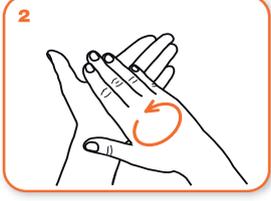


Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

1b

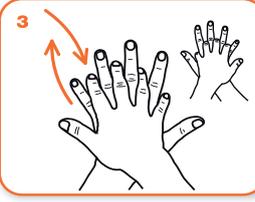


2



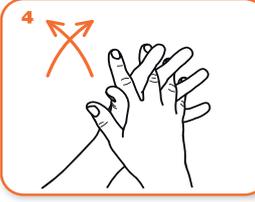
frizionare le mani palmo contro palmo

3



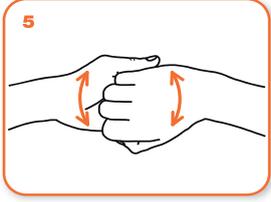
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6



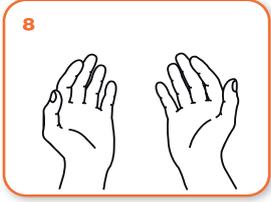
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.



World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Si segnala l'importanza della procedura di igienizzazione delle mani prima di indossare la mascherina protettiva e prima di toglierla

Come si indossano le mascherine

 <p>Step 1: Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina</p>	 <p>Step 2: Controlla che la mascherina non sia rotta o che abbia buchi</p>	 <p>Step 3: Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno</p>	 <p>Step 4: Tieni la mascherina per gli elastici e agganciali dietro le orecchie</p>	 <p>Step 5: Assicurati che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento</p>	 <p>Step 6: Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance</p>
---	---	--	---	--	--

Come si tolgono le mascherine

 <p>Step 1: Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina</p>	 <p>Step 2: Evite di toccare la mascherina che potrebbe essere contaminata</p>	 <p>Step 3: Tieni la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciali da dietro le orecchie</p>	 <p>Step 4: Sanifica la mascherina spruzzandola con una soluzione alcolica se devi riutilizzarla</p>	 <p>Step 5: Getta la mascherina nel cestino dei rifiuti se è danneggiata o se ne usi una nuova. Non disperderla nell'ambiente</p>	 <p>Step 6: Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver toccato la mascherina</p>
--	---	---	--	--	---

COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE FFP1, FFP2, FFP3

MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

NOTA: fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli

UNA VALIDA PROTEZIONE SI OTTIENE SOLO SE IL DISPOSITIVO È INDOSSATO CORRETTAMENTE. SEGUIRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ D'INDOSSAMENTO E VERIFICARE LA TENUTA AL VOLTO DEL DISPOSITIVO COME ILLUSTRATO.

 <p>1</p> <p>Tenere il respiratore in mano con la stringenza verso le dita assicurando gli elastici liberi sotto la mano.</p>	 <p>2</p> <p>Posizionare il respiratore sul volto che la cinghia sotto il mento e lo stringono verso l'alto.</p>	 <p>3</p> <p>Posizionare l'elastico superiore sulla testa. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.</p> <p>NOTA: Non utilizzare in presenza di barba e barrette lunghe che non permettano il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.</p>	 <p>4</p> <p>Pressionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringimento. Premere lo stringimento e modellarlo muovendolo verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringimento con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.</p>	 <p>5</p> <p>La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.</p> <ul style="list-style-type: none"> Coprire con le due mani il respiratore evitando di ruotarlo dalla propria posizione. Esprimere rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore o la tensione degli elastici o ripetere la prova. Per respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.
---	--	--	--	---

Come togliere i guanti monouso

- Inizia a sfilare il primo guanto prendendone un lembo (circa a metà); tira verso il basso e sfilalo completamente risvoltandolo, fai attenzione a non toccare la pelle della mano.
- Tieni il guanto che hai appena sfilato nella mano che indossa ancora l'altro guanto.
- Con l'altra mano libera, inizia a sfilare il secondo guanto infilando le dita nell'apertura del polso.
- Afferra l'interno del guanto e tiralo giù dalla mano, in modo che l'interno del guanto resti sempre rivolto all'esterno mentre lo sfilì. Questo guanto man mano che viene sfilato avvolge anche l'altro guanto che la mano continua a stringere. Alla fine il primo guanto è avvolto dentro il secondo guanto.
- Butta i guanti in un contenitore per rifiuti indifferenziati, o richiudili in un sacchetto di nylon prima di gettarli nei rifiuti.
- Lavati le mani

